

Information für pflegende Angehörige

KINAESTHETICS

BEWEGEN STATT HEBEN

"Kinaesthetics- Mobil"

wird im Bezirk
Schärding von Herrn
Strasser Alfred
angeboten.

"Pflegerinnen Angehörigen ge-
bührt hohe Wertschätzung und
sie brauchen vielschichtige
Unterstützung und Entlastung,
um nicht selbst krank zu
werden."

Seit Juli 2012 trägt
die Kosten des Erst-
besuchs (max. 2
Stunden) der SHV
Schärding.



Partnerin
Kinaesthetics
Österreich

Alfred Strasser



Auskunft u. Anmeldung:

Alfred Strasser (Kinaesthetic Trainer Stufe I)

Mobil : 06769765065

Mail: strasser.alfred@gmail.com

Eva Dantler (Koordinatorin f. Betreuung u. Pflege):

Mobil: +43 664 9688551

Mail: eva.dantler@ooe.gv.at

Wenn Sie einen kranken, alten oder beeinträchtigten Menschen zu betreuen haben,

komme ich zu Ihnen nach Hause!

Gemeinsam mit Ihnen suchen wir einen neuen Weg, um den Betroffenen mit weniger Anstrengung zu bewegen und zu unterstützen:

- beim Transfer z.B. von Bett in Rollstuhl;
- beim Aufstehen;
- bei Bewegungen im Bett, Körperpflege und Inkontinenzversorgung (Einlagen wechseln) im Bett, Aufsitzen und Positionsunterstützung im Bett;
- beim Baden, Duschen, Trinken, An- und Auskleiden;

Was wird durch Kinaesthetics erreicht?

- Sie vermeiden Rückenschmerzen und andere Abnützungerscheinungen des Bewegungsapparates.
- Die/Der Betroffene behält die Selbstständigkeit und erlebt mehr Sicherheit und Zufriedenheit.
- Bewegungsreserven werden erhalten und gefördert.
- Hilfe für Helfende
- Gesundheitsförderung für alle Beteiligten